



CONTENTS

特集 介護予防・日常生活支援総合事業について表紙

地域懇談会 2

7区通信 4

実績報告・事故報告 7

就業先情報／会員紹介 8

福岡市への要望／交通安全表彰者 9

ちょっといい話／お知らせ 10

わが町ぶらり散歩 11

互助会だより 裏表紙

介護予防・日常生活支援 総合事業について

たとえ高齢になっても、住み慣れた家や地域で自分らしく暮らしていくためには、様々な支援が必要です。福岡市シルバー人材センターでは、会員のみなさんが地域社会の担い手として豊かな経験や知識を発揮し活躍できるよう、平成29年4月から「生活支援型訪問サービス」を開始しました。

ヘルパー2級以上の有資格者又は福岡市主催のサービス従事者のための研修を修了した者が、要支援1又は2の利用者のご自宅を訪問し、ケアマネージャーが作成するケアプランに従って1回1時間の掃除、洗濯、買い物などの生活支援サービスを提供します。福祉・家事援助サービスや、ワンコインお助け隊などの実績もあり得意分野のサービスです。

今年7月、各出張所で生活支援サービス従事者研修を行い、95人が参加しました。8月には西区で第1号の申込みがあり、サービス提供が始まっています。

昨年に引き続き、11月から福岡市主催の「福岡市生活支援型訪問サービス従事者研修」が行われます。有資格者でなくてもこの研修に参加することで、サービス従事者として登録することが可能です。ご希望の方は、各出張所へお申し出ください。





地域懇談会開催

南区

1 開催日時

日時：9月14日(木)午後2時～
 場所：南出張所会議室
 参加人数：25名

2 概要

児嶋副委員長の開催の言葉に続き、平田委員長から挨拶の後、

- ・南出張所の現況報告書
 - ・これからの南出張所運営
 - ・互助会活動への参加要請
- の連絡事項があり、続いて地域班別グループ討議が行われ、出張所への要望、意見交換が行われました。

3 この他、各地区ごとに9月14日～10月25日まで計6回開催。



城南区

1 開催日時

日時：11月28日(火)
 午前の部 10:00～
 午後の部 13:00～

2 場所：

城南市民センター(視聴覚室)

3 概要

- 事業報告
- ワンコインお助け隊
- 安全適正就業報告
- 福岡市シルバー人材センター
その現状と課題そして将来に向けて
- 会員拡大目標と現状その他
- DVD鑑賞
- グループ別懇談会

早良区

1 日程：

- 賀茂①②9月25日
- 原北9月27日
- 小田部10月5日
- 西新10月6日
- 高取10月13日
- 百道・百道浜10月27日
- 室見10月31日
- 田村11月17日
- 有住11月27日
- 飯倉中央・飯倉①11月29日

2 開催場所：

10月開催のところ(小田部を除く)は早良出張所で、小田部及び9月、11月開催のところは各地区の公民館です。

3 終了した地域もありますが、皆様大勢のご参加をお願いいたします。



西区

1 開催日時

日時：9月11日(月)午前10時～
場所：サイトピア会議室 参加人数：30名

2 概要

城委員長及び岡崎監事の挨拶と事業報告等の説明の後、周船寺・今宿ブロック(7地域)の出席者と活発な意見交換を行いました。

3 今後の予定は次のとおりです。

- ・壱岐ブロック(7地域)……………9月25日(月)
- ・山門・内浜ブロック(7地域)……10月6日(金)
- ・石丸ブロック(7地域)……………11月6日(月)



東区

1 本年度の地域懇談会は、4ブロックに分けて開催されています。

- ① 北 部(7地域)……6月2日(金)
コミセン和白 参加者 31人
 - ② 中部A(12地域)……7月25日(火)
なみきスクエア 参加者 47人
 - ③ 中部B(8地域)……9月26日(火)
なみきスクエア 参加者 28人
 - ④ 南 部(7地域)……11月17日(金) 東出張所会議室
- 2 広田委員長などから事業活動報告、事故発生状況の説明、派遣業務の説明などと出席者による情報交換が行われました。

博多区

1 開催日時(すでに終了した7地域除く)

- ① 東月隈Ⅰ・Ⅱ・席田 11月
- ② 那珂南Ⅰ・Ⅱ 12月
- ③ 板付北Ⅰ・Ⅱ 1月
- ④ 弥生 1月
- ⑤ 三筑・宮竹 2月
- ⑥ 那珂Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ 3月

2 概要

- ① 今年度の重点目標(新入会員勧誘、就業開拓、新規事業、会員の親睦活動の強化)の説明
- ② 会員の就業状況・配分金ベストテン・新入会員の入会状況などの報告
- ③ 会員からの質問、要望、提案などの意見交換
- ④ その他



中央区

1 開催日時(すでに終了した3地域除く)

- ① 今後平成29年11月から平成30年3月にかけて順次開催
 - ② 校区単位(一部合同)に、合計11ヶ所で開催
 - ③ 校区ごとに公民館等地元会場にて開催
- ## 2 主な議題
- ① 地域班長挨拶
 - ② 委員長挨拶並びに29年度事業報告
 - ③ 会員の現況布告と意見交換
 - ④ 就業相談会
- ## 3 地域班長より葉書でご案内いたしますので、奮ってご出席ください。

南区 みなみく

福祉・家事援助サービス班全体会議



7月28日(金)午後1時30分から南出張所会議室において、会員35名が出席して開催されました。

平田委員長、本部から岡崎監事の挨拶に続き、樋口専任担当理事から家事援助の就業にあたって、ヘルパー業務補助はやってはいけない



など詳細にわたり説明がありました。

休憩を挟み、6グループに分かれ就業先で起こる意見交換が始まると、活発な意見が飛び交いました。グループ発表では、就業先での苦労話がほとんどでそれに対する質疑応答が行われ終了しました。

南区役員会



8月21日(月)午後2時から南出張所会議室において地域班長・職群班長29名が出席して開催されました。

平田委員長の挨拶に続き、南区受注第1号を受けた空き家見守り事業での報告がありました。

《行事予定》

- ・街頭キャンペーン10月6日(金)午前10時から西鉄大橋駅東・西口他・大型団地ポスティング
- ・地域懇談会9月14日から全8回開催
- ・シルバーフェスティバル10月21日~22日RKB放送会館
- ・互助会『親睦旅行』

①11月14日(火)②15日(水)③16日(木)実施
各行事に、声掛けをして多数参加頂くよう依頼があり閉会しました。

広報委員 水田 國生

城南区 じょうなんく

きんしゃい城南DonDonに「野球好き集合!!」



7月27日(木)午後2時から29名が集まりました。隈部崇之氏の自己紹介の中で、8回裏ホークス4番柳田の逆転劇の模擬実況で生き詰まる迫力の

アナウンスに鳥肌が立ち感動しました。

往年の西鉄ライオンズの話では、逆転ホームランの三原監督が言った「神様・仏様・稲尾様」等の裏話に盛り上がりました。また、映画「稲尾物語」の話があり、会場は懐かしい話に物音ひとつせずに聞き入っていました。

続いて、野球中継録画を映し、受講者が隈部氏相手に解説するという企画では、我こそ野球に詳しいと自賛して已まない人が、言葉が出なかつたりしどろもどろになったり、実況がいかに難しいかを皆さん笑いの中で体験され、懐かしい楽しいひと時を堪能されました。

シャッターアート

5月15日にオープンしたきんしゃい城南DonDonは「閉まったシャッターは味気ない。通り掛かりの人にも楽しんでもらいたい」との思いから、地元の中学校に声を掛け、生徒さんによる「シャッターアート」作成の



協力を求め、友泉中・城西中・城南中三校の協力を得ることができました。

夏休みの炎天下の中、生徒さん達が汗だくで体中を絵の具で汚しながら大きな絵(横2.7m×縦1.7m)を完成させました。左側は星空に浮かぶ花と妖精・真中は自由に動き回っている動物・右側は太陽と虹の手前で跳ねているウサギがカラフルに美しく描かれています。当初、心配されていた美術部の先生方も完成度の高さに満足されていました。近所の親子連れや、地域の方々が、絵を見ながら通る光景に「描いてくれた生徒皆さんの情熱に感謝しています」との城南出張所一同の言葉でした。

広報委員 小寺 勇吉

7区通信

早良区 さわらく

地域班長会議開催

恒例の首記会議が早良出張所会議室で8月22日(火)午前10時より24名の班長出席で行われました。波多江委員長



からは、担当者交代及びこれからの行事を含む連絡事項と出張所の現状報告等の説明がありました。原野副委員長の退任に伴い、小田安全担当が副委員長に就任となった事、今年の秋の会員旅行は11月22日(水)24日(金)の2日に分けて大分県杵築市に行く予定との報告がありました。

井上専任担当理事からは就業先で知った個人情報には守秘義務があるので、他人には言わないようにとの説明がありました。加えて、健康には留意し健康診断は是非受けるように、それにより自分の体調を知り、必要ならば治療を受けて安心して仕事に当たれば事故を防ぐ一助になるとの言葉がありました。

筆耕班勉強会開催

月一度の筆耕班勉強会が9月8日(金)会員18名中16名の出席で開催されました。殿川班長の挨拶に続いて宿題の作品を黒板に張り出し、講師の久保田会員の指導で勉強会は進行していきました。



皆さんの作品はどれも綺麗な文字で書かれています。それを久保田講師は丁寧に「ここはこうすれば、もっと良くなるよ」という意味のアドバイスをされ、皆さんはそれを熱心に聞き、メモを取っていました。



本部の判定会に合格するという目標もあると思いますが、それよりも筆で文字を書く事が好きで、皆さんお上手な方ばかりです。同じ趣味の仲間が集まる事自体が楽しいのかもしれませんが、そうはいつでも上達には家での練習は必要です。

広報委員 金田 博保

西区 にしく

地域班長会議開催

地域班長会議が8月25日(金)、午前10時から西出張所会議室で城委員長はじめ地域班長が出席して開催されました。



主な報告は次のとおりです。

- 4月から7月までの事業実績について、配分金実績は前年比102%
- 合同地域懇談会開催の案内
- 普及啓発運動について、会員数及び就業先拡大の状況報告
(公民館へ会員拡大のポスター掲示で巡回中)
- シルバーフェスティバルの案内(10月21日、22日)
- 福祉・子育て・家事援助班全体会議の案内(10月12日)
- 日帰り旅行の案内(11月21日、22日。柳川方面)

九大学研都市駅駐輪場全体会議開催

九大学研都市駅駐輪場全体会議が、9月5日(火)、6日(水)の2回に分けて、午後2時からサイトピア会議室で開催されました。はじめに西部センター桃崎所長や倉岡専任担当理事等からの挨拶があり、続いて次の項目について説明と質疑応答がありました。



- 山田課長代理から
コンプライアンス推進研修資料を基に、駐輪場での接遇等について事例を参考に説明
- 木田リーダーは、駐輪場での業務事例や作業分担について会員間で確認
質疑応答では、業務や駐輪場の外灯等について会員から活発な意見がありました。

広報委員 佐藤 令史

7区通信

東区 ひがしく

サークル活動 カラオケ同好会「みちくさ会」

8月19日(土)午後1時過ぎ、西鉄香椎駅前にある「カラオケ咲蔵(さくら)」を訪ねました。

そこでは、カラオケ同好会「みちくさ会」の月1回の例会が始まっていました。「みちくさ会」は5年前に設立され、代表の内海一雄会員を始め19人の会員(男14人、女5人)で構成されています。

毎月第3土曜日午後1時～5時の4時間「カラオケ咲蔵」を貸し切って例会が行われています。この日も13人の参加で、持ち歌を次々と披露され、歌が途切れることなく4時間が過ぎました。

内海代表の話では、歌うことによりストレス発散と健康維持が出来ているとのことでした。また、年1回



1泊旅行を行っており、今年は10月に熊本とのことでした。皆さん、いつまでも歌い続けて元気で楽しく過ごしてください。

東区花火大会清掃ボランティアに参加

9月10日(日)に香椎御島崎海岸で第27回東区花火大会が盛大に開催され、午後7時30分から8時30分の1時間の間に約7000発の花火が打ち上げ



られました。天候に恵まれ、夏の夜空に色とりどりの鮮やかな大輪の花が次々に咲き誇り、「きれい」、「たまや」などと歓声が上がりました。



翌朝8時から花火大会で出たゴミの回収が会場付近で行われました。月曜日の朝で

したが、地域やボランティア団体など多数の参加があり、東出張所からも70名の会員が参加し、1時間の作業できれいな海岸に戻りました。

広報委員 今林 隆雄

博多区 はかたく

筆耕班勉強会開催



8月9日(水)と9月13日(水)の午後1時30分から博多出張所会議室において、筆耕班の勉強会が開催されました。

筆耕班はお客さまのご要望に応えるため、日頃から毛筆の勉強をしています。班員には月々課題が与えられ、月1回の勉強会でそれを発表してお互いに評価しています。

現在、筆耕班は15名ですが、本部主催の判定会で合格すると、就業ができる仕組みになっています。



筆耕班に参加してみても、仕事を得ることも必要なことですが、趣味として筆に親しむのも豊かな人生の過ごし方だと思いました。

皆さんもこれからのライフワークを豊かにするためにも、筆耕班の勉強会に参加してみてもいいでしょうか。

街頭指導リーダー連絡会開催



8月25日(金)12時30分から博多出張所会議室において、街頭指導リーダー連絡会が開催されました。

今回は夏場における健康管理と安全・適正就業の徹底を図るための研修を主な目的としています。



初めに倉岡専任担当理事から連日の猛暑のため就業も大変ですが、就業心得(会員手帳6～7ページ)を理解して就業され、体調に十分気を付けていただくよう発言がありました。

次いで、桜井班長から駐輪場内の就業の留意点や就業時の服装などについて発言があった後、意見交換及び就業日程の確認などを行い連絡会を終了しました。

広報委員 白石 寛治

中央区 ちゅうおうく

太極拳「すこやかクラブ」のご案内

中央出張所では、今年4月に太極拳「すこやかクラブ」を発足しました。

中国で始まった太極拳は、健康・長寿に良いとされているため、健康法として日本でも多くの愛好者がいます。

「すこやかクラブ」では、現在10名の会員が講師の指導の下に楽しく体を動かしています。

太極拳は心も呼吸も静かにゆったりとした動きで、心身の健康・転倒防止に大いに役立ちます。

誰にでも簡単にできますので会員の方の入会をお待ちいたしております。入会ご希望の方は、代表の口石正吉会員までご連絡ください。

(☎090-2857-5762)



中央出張所事務所リニューアル

城南出張所と同居で手狭だった中央出張所事務所が、城南出張所の独立を機に7月にリニューアルされました。

事務所が手狭で、来訪されたお客様や会員に対してご不便をおかけしていましたが、今後は余裕のある合理的な事務所に生まれ変わりました。

役員会も開けないように狭かった会議室も、広くゆとりある会議室になりました。

渡辺委員長は「これからは来客者にすっきりとした対応に努めることができます。」と語られました。

広報委員 大津 英世



平成29年 実績報告

| | |
|-----|--------|
| 会員数 | 7,015名 |
| 男性 | 4,446名 |
| 女性 | 2,569名 |

| | |
|------|-----------|
| 就業者数 | 4,252名 |
| 就業率 | 60.6% |
| 事業収入 | 9億7,300万円 |

(平成29年9月末現在)

平成29年 事故発生状況

| | |
|-------|--------------------|
| 傷害事故 | 5件 |
| 賠償事故 | 7件 |
| 自動車事故 | 0件 |
| 合計 | 12件 (前年同月比-15件) |

福岡県シルバー人材センター連合会の平成29年度安全就業促進大会が、8月31日(木)に東市民センターにて約400名の参加のもと開催されました。

その大会の中で、安全標語の最優秀賞が発表され、大野城市シルバー人材センター 大和 國宏さんの「気を抜くな 慣れた作業に ひそむ事故」が受賞されました。

この2か月で傷害事故が4件増え、ほとんどの内容が転倒によるものです。全国的にも転倒・墜落、交通事故による傷害事故が全体の約7割を占めており、重篤事故になったケースも報告されています。

いつもの作業や自身の体力に過信することなく、気を抜かず安全第一で作業にあってください。

平衡機能は何歳?? 片足立ちテスト!

腰に両手を当て、目を閉じて、片足で立ちます。何秒続きますか??

20秒未満…60代以上 / 20秒以上…50代 / 40秒以上…40代 / 60秒以上…30代

就業先情報

野芥保育園様(早良区)



国道263号線沿いの野芥4丁目バス停より徒歩2分の場所に、野芥保育園はあります。昭和45年に設立された当保育園は、現在2代目の藤田和子園長先生の元で運営されています。

この保育園では「心身ともに健康で、自分の思いを表現でき、友達と一緒に喜びや悲しみを共感できる子ども」に育ててほしいという保育目標をかかげておられ、園の雰囲気は明るく、先生がたもみんなにこやかに園児に接している様子うかがえます。

かに園児に接している様子うかがえます。

シルバー人材センターからは男性4人女性1人計5人が就業しています。男性は園児の乗車・降車時の安全確認と見守りを、午前・午後それぞれ2時間ずつ4人交代にあたっています。皆さん、園児一人一人に声をかけ、熱心に取り組んで助かっていますとの事です。

女性は園内の清掃で、担当者は毎朝2時間清掃作業を行っています。単に清掃作業だけでなく、子どもへの声かけをしてふれ合い、園児の「おばあちゃん」のような存在だそうです。また、「子どもが一日安全に過ごせるよう、気持ちを込めて接しておられ、大変助かっています」との園長先生の言葉をいただきました。

広報委員 金田 博保



会員紹介

尾崎栄子さん(博多区)



「入会のきっかけ」

今から20年余り前、九州電力の下請会社の事務を退職して仕事を探していたとき、当時のシルバー博多出張所委員長のお勧めで平成8年の6月に入会いたしました。

最初は除草班として、お寺や家の草取り50軒あまりを受け持っていました。現在は15軒程度を自分の体調に合わせて就業しています。

「就業で心がけていること」

仕事は心をこめて行っています。お客様がきれいになったお庭などをご覧になって、喜んでいただけるのが、なによりの励みになります。

「趣味について」

外にでるのが好きなので、グランドゴルフ、ペタンク、



ひょっとこおどりのほかカラオケもやっています。グランドゴルフは前回、地域の大会で優勝いたしました。

シルバーには、いろいろな催しものがありますので、できるだけ参加していきたいと思っています。特に会合や互助会の親睦旅行のときなど、カラオケを披露するのがなによりの楽しみです。

今回は生涯現役をめざして、シルバーで20年以上も元気で就業され、また、趣味でも活躍し、人生をおおいに楽しんでいる尾崎会員を紹介いたしました。

インタビューをとおして、私も元気をいただきました。

広報委員 白石 寛治

シルバーへの支援を福岡市に要望

「ニッポン一億総活躍プラン」を地域社会で実践する福岡市シルバー人材センターへの支援について、松田純理事長より高島宗一郎福岡市長宛の要望書を8月22日に永渕英洋福岡市保健福祉局長へ(写真①)、川上晋平福岡市議会議長への要望書を8月28日に提出しました(写真②)。

提出に当たって、桑田哲志常務理事から当センターの事業進捗状況等を説明し、今後の事業のあり方などについて懇談しました。永渕保健福祉局長は「いきいきとしたシニアライフの実現に向けて、高齢者の就業による社会参加は特に重要であり、今後もシルバー人材センターと連携を図っていきたい。今までとはひと味違うシルバーに期待する」と応えられました。

また、川上福岡市議会議長は「人口減少社会においてシルバーの存在はますます重要である。高齢者が健康で地域の力として活躍されるよう応援したい」と発言されました。



▲①:永渕局長(右)へ要望書を渡す松田理事長



▲②:川上議長(右)へ要望書を渡す松田理事長

西福岡交通安全協会から表彰を受けました

9月7日(木)に西出張所の東司謙一会員が、西福岡交通安全協会会長から西警察署で表彰を受けました。多年にわたり、交通安全協会会員として周船寺校区内の交通安全街頭キャンペーンや行事等での交通安全活動を自主積極的に推進し、交通事故防止及び健全育成に多大なる貢献をしたことが評価されたものです。

東司会員は、会社を退職してすぐに交通安全活動を始められ、平成23年にも西区交通安全奨励賞を受賞されています。今後の抱負をお聞きすると、「これからも子供たちや地域の方々への交通安全活動を行なって、少しでも社会のお役に立てればと思っています」と元気よくお話をされていました。





市営自転車 保管所で



いいはなし



福岡市中央区長浜に、中央区内の自転車放置禁止区域に放置されている自転車等を回収し、一時預かる保管所があります。

保管所では現在17名のシルバー会員が就業しており、保管した自転車を管理し、訪れた所有者に返還するのが主な仕事です。

放置自転車撤去数は今年になって月平均1,100台で保管所での常時保管台数は2,000台を越えています。

その保管所で、お客様から感謝のお手紙をいただきましたのでご紹介します。



那の津自転車保管所の皆様へ

先日、撤去された自転車を引き取りに行った者です。引取りの際は手続きに気を取られ気づかなかったのですが、違法駐輪していたにもかかわらず、自転車がキレイに磨かれていました。



自分でもなかなか手入れしないのに、暑期中、禁止区域に止めていた自転車を磨いてくださったなあと、お礼を言わなかったことが悔やまれ筆をとりました。

まだまだ暑い日が続きそうです。熱中症などにはどうぞお気をつけて。お世話になりました。有り難うございました。



事務局からのお知らせ

平成29年度会費の口座振替について

シルバーだより8月号(第155号)でお知らせしましたとおり、9月20日に会費の口座振替を実施しました。

預金残高の不足などで口座振替ができなかった方を対象に、下記の日程で再度口座振替を実施します。振替日の前日までに、登録の預金口座に入金をお願いいたします。

口座振替実施日／平成29年11月20日(月)

会費の口座振替「未登録」の方へ

会費のお支払いがお済みでない方は、お早めをお願いいたします。

口座振替を登録すると、配分金等の払込口座から会費を納入することができます。金融機関へ出向く必要がなく、金融機関へ支払う手数料もかかりません。

口座振替の登録を済ませていない方は、是非ご登録ください。

わが町ぶらり散歩

長谷ダム(三日月湖)湖畔の『ふれ愛ロード』散策と
立花山・三日月山山歩き
東区

58



「長谷ダム」

昭和53年、福岡市はいまだかつてない大渇水に見舞われ、287日にも及ぶ長期間の給水制限を余儀なく



されました。この経験を踏まえ、将来の安定給水を図るために、平成5年に完成した長谷ダムは、上水道専用ダムで約5Km離れた多々良川からポンプ揚水する、全国でも数少ない揚水式ダムです。

有効貯水量485万m³で、1日3万1千5百m³を取水することができます。貯水池周辺は、標高120~130mの山で囲まれ、上流部には玄海国定公園の一部に指定されている立花山・三日月山があり、自然遊歩道や芝生広場なども整備され、市民の憩いの場として親しまれています。

また、毎年10月には地元香椎下原校区主催の「長谷ダム水がめまつり」が芝生広場で盛大に開催され、大いに賑わっています。

「長谷ダムふれ愛ロード」

長谷ダム管理用道路(片道約3Km)を利用し、ウォーキングを楽しみながら健康増進とふれあいの場として設置されています。湖面にゆれる山並みと澄んだ空気に包まれて自然の安らぎを感じてみましょう。

また、三日月橋の親柱(4本)には星座がそれぞれ標されており、南側にはおとめ座とさそり座、北側には大熊座(北斗七星)と白鳥座です。



「立花山」(標高367m)

立花山は、福岡市東区と糟屋郡新宮、久山両町の境に位置し、東区の一区一美運動の箇所指定されており、博多湾を眼下にのぞむそのすっきりとした容姿は秀峰の名に恥じない山です。



立花山は常緑広葉樹林でおおわれております。

この広葉樹林はクスノキを主な優先構成種とする大規模でまれなクスノキ自然林です。また、自然森林分布の北限とみなされ、「立花山クスノキ原始林」として、昭和3年国指定天然記念物、昭和30年特別天然記念物に指定されています。

立花城は1330年(元徳2)、豊後(現在の大大分県)大友氏の一族、大友貞載(さだとし)が築き「筑前の要塞」といわれました。250年後、ここで島津勢との攻防で奮戦した立花宗茂(後の柳川藩主)の武名を高らしめましたが、小早川隆景(名島城)、黒田長政(福岡城)が筑前に入るとともに廃城となり、今では当時の石垣が数カ所残っているだけとなっています。

「三日月山」(標高272m)

三日月山は、頂上には樹木がなく、360度の見晴らしは、とても素晴らしく、天智天皇の時代の防人の陣屋跡といわれ、



朝鮮式の古城の跡があり、立花城時代には、平陣屋があったことにより、別名「陣山」とも呼ばれています。三日月霊園、長谷ダム駐車場から約30分で頂上に到着します。また、立花山より三日月山へのハイキングコースは手頃で、毎日多くの登山者が登っています。特に元旦は、初日の出(ご来光)参拝登山客でおおいに賑わっています。

広報委員 今林 隆雄

参考資料：福岡市東区パンフレット

互助会だより

互助会主催 新春芸能大会のご案内

会場 あいれふ(福岡市健康づくりサポートセンター)
福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号

日時 平成30年1月18日(木)

時間 開場: 11時30分
開演: 12時30分~16時30分

表彰式 審査員(各委員長)による表彰があります



表彰式後、ご来場の皆様にお土産を用意しております。

あいれふへの交通アクセス

お越しの際は公共機関をご利用ください

- 福岡市営地下鉄
「赤坂駅」3番出口より徒歩約4分
- 西鉄バス バス停より
「長浜2丁目」徒歩約1分(那の津通り)
「法務局前」徒歩約3分(昭和通り)
「赤坂門」徒歩約4分(明治通り)



会員の皆様、多数ご観覧頂きますようお願いいたします。
心よりお待ちしております。

出演者募集

出演申込書は、
シルバーだより12月号に
封入されます



「ふくおかシルバーだより」

発行元/公益社団法人福岡市シルバー人材センター

◎ご意見やお便りをお待ちしています。

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目25-15
TEL(092)643-8200 FAX(092)651-5000

HP <http://www.fukuoka-sjc.org/> e-mail honbu@fukuoka-sjc.org